DOSSIER de PRESSE



© Samfaitvoyager

Tourisme et bien-être

Bien-être dans les Vosges,
le luxe d'avoir le choix

JE VOIS LA VIE EN VOSGES



© Bartosch Salmanski

Édito

Les Vosges, le bien-être par excellence

Ici, le mot ressourcement prend tout son sens : la beauté de ses paysages, la diversité de lieux inspirant la sérénité, des forêts aux mille et un trésors cachés, l'abondance d'une eau vivifiante et bienfaisante.

Ce dossier vous invite à découvrir la volupté du patrimoine naturel des Vosges. Il vous emmène à la rencontre de ces hommes et de ces femmes, partenaires de la marque FORêT l'Effet Vosges®, qui ont à cœur de partager toutes les richesses que la nature vosgienne a à offrir : bains de forêt, expériences cocooning le temps d'un séjour de totale déconnexion, gamme cosmétique 100% locale et naturelle issue de la nature vosgienne, et plus encore !

Découvrez le charme chic, romantique ou authentique des cités thermales de Vittel, Contrexéville et Bains-les-Bains. Les soins de haut niveau prodigués dans les établissements thermaux de renommée, alliés à la minéralité spécifique des eaux locales, sont largement reconnus médicalement.

Enfin, faites connaissance avec les mini-cures et les nombreux spas : de quelques jours à quelques heures, profitez d'instants de pur bonheur dans les Vosges.

Le bien-être dans les Vosges, le luxe d'avoir le choix.

SOMMAIRE

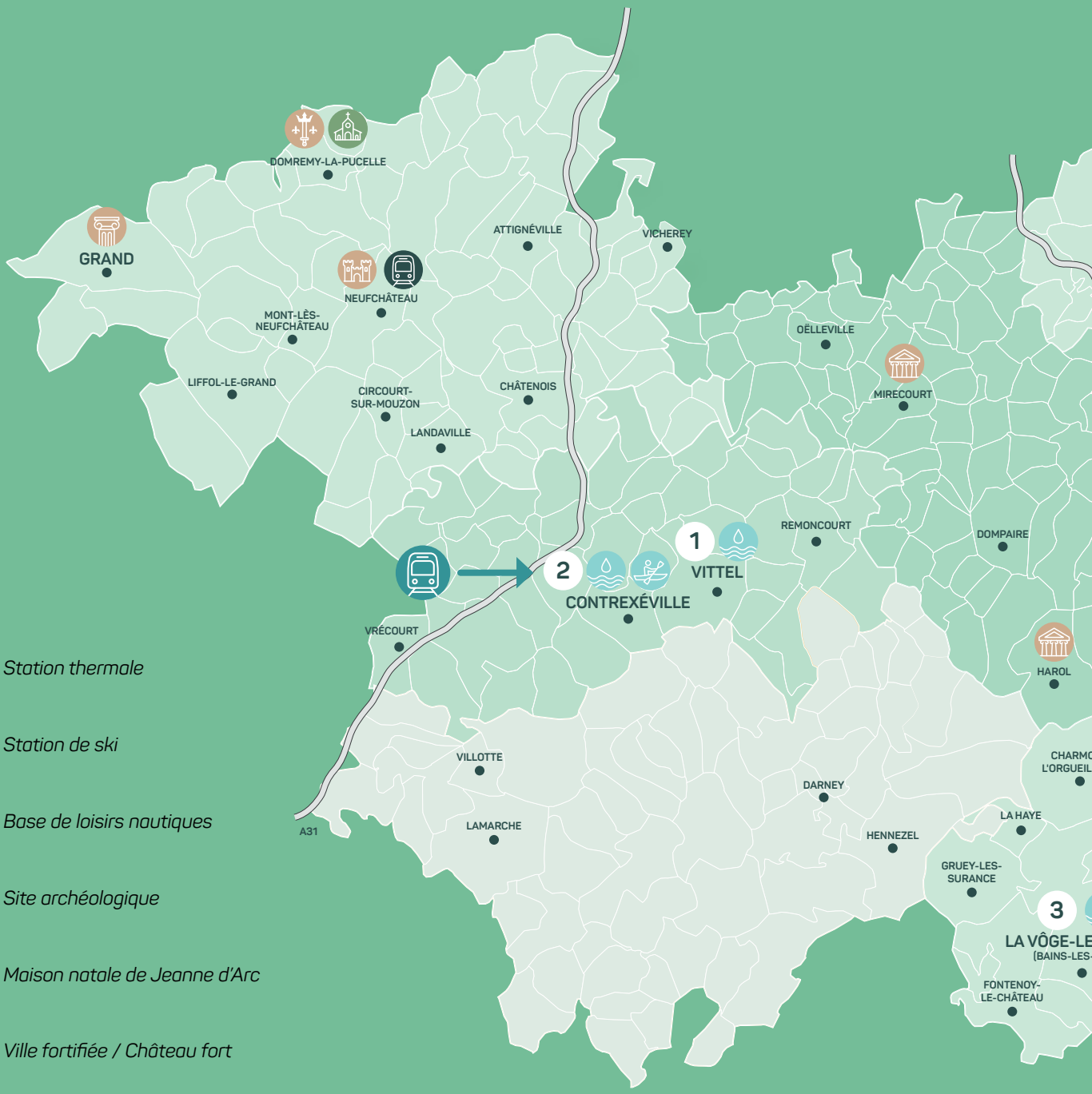
Partie 1
p8 • FORêT l'Effet Vosges®

Partie 2
p14 • Le Thermalisme

CONTACT PRESSE

03 29 38 53 08
tourismepresse@vosges.fr

CARTE *Touristique*



Station thermale

Station de ski

Base de loisirs nautiques

Site archéologique

Maison natale de Jeanne d'Arc

Ville fortifiée / Château fort

Musée

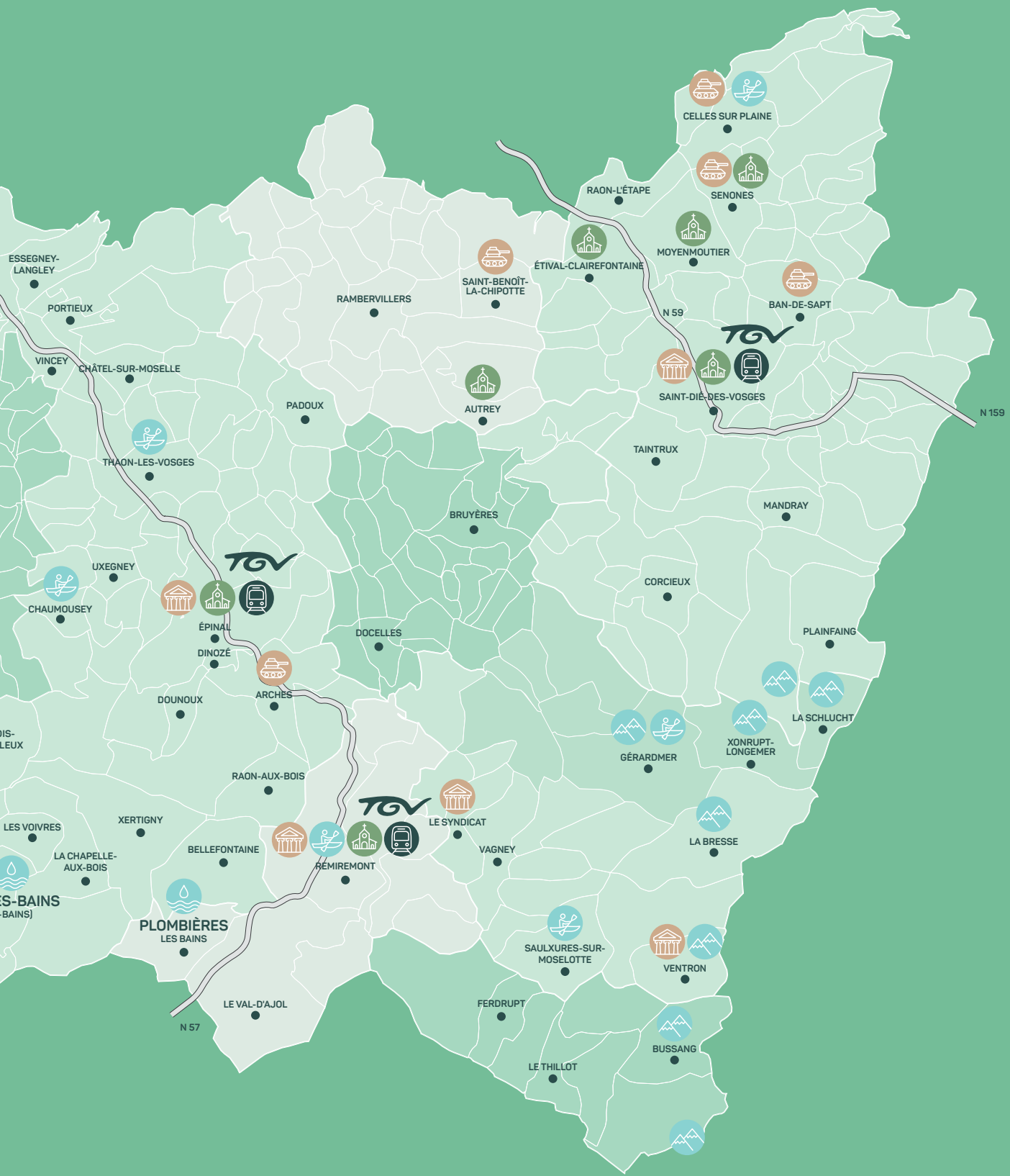
Tourisme de mémoire

Édifice religieux

1 à 3 *Sites à retrouver à l'intérieur*

3 Gares TGV
> Paris - Épinal (2h15)
> Paris - Saint-Dié-des-Vosges (2h20)
> Paris - Remiremont (2h30)

Train des eaux
> Paris-Vittel-Contrexéville (direct 4h)
(fin mars à début novembre)


CELLES SUR PLAINE
SENONES
RAON-L'ÉTAPE
MOYENMOUTIER
ÉTIVAL-CLAIREFONTAINE
SAINT-BENOÎT-LA-CHIPOTTE
RAMBERVILLERS
BAN-DE-SAPT
N 59
SAINT-DIÉ-DES-VOSGES
N 159
ESSEGNEY-LANGLEY
PORTIEUX
VINCEY
CHÂTEL-SUR-MOSELLE
AUTREY
PADOUX
THAON-LES-VOSGES
TAINTRUX
MANDRAY
BRUYÈRES
UXEGNEY
CHAUMOUSEY
ÉPINAL
DINOZÉ
CORCIEUX
DOCELLES
PLAINFAING
ARCHES
DOUNOUX
LA SCHLUCHT
XONRUPT-LONGEMER
GÉRARDMER
RAON-AUX-BOIS
LE SYNDICAT
LES VOIVRES
XERTIGNY
LA BRESSE
BELLEFONTAINE
VAGNEY
LA CHAPELLE-AUX-BOIS
RÉMIREMONT
PLOMBIÈRES
LES BAINS
SAULXURES-SUR-MOSELOTTE
VENTRON
LE VAL-D'AJOL
FERDRUPT
N 57
BUSSANG
LE THILLOT

LE TOURISME VOSGIEN
en chiffres

LE TOURISME DANS LES VOSGES, C'EST...

3,8 millions de touristes

10 millions de nuitées touristiques marchandes et non marchandes (dont 31% de nuitées étrangères) et **5,6 millions** de nuitées marchandes

5 600 emplois touristiques

18 millions d'investissements touristiques

13 office de tourisme

PAR FILIÈRE :

TOURISME ET PATRIMOINE

4 SITES UNESCO
dont 3 nécropoles nationales

6 MUSÉES DE FRANCE

5 SITES
présentant un caractère culturel unique dans le paysage culturel national, voire européen

1 DES 2 SEULS
jardins d'altitude de France

1 PAYS D'ART ET D'HISTOIRE :
Le Pays d'Épinal Cœur des Vosges

4 PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

+ DE 120 SITES
de visite et de loisirs

1 562 000 VISITEURS EN 2024

BIEN-ÊTRE

3 STATIONS THERMALES

10 500 curistes

146 PARTENAIRES FORêT l'Effet Vosges®

dont 82 hébergements,
38 partenaires de bain de forêt,
18 offices de tourisme,
5 jardins et 3 stations thermales

DEPUIS LE LANCEMENT DE LA GAMME COSMÉTIQUE :

8 000
produits vendus

+ DE 200 000€
de Chiffre d'affaires

+ DE 100
points de vente

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

186 PRESTATAIRES

labellisés Accueil Vélo

2 ITINÉRAIRES STRUCTURANTS

l'Eurovelo19 / Meuse à Vélo (européen)
la V50 / Voie Bleue (national)

+ DE 2000 KM D'ITINÉRAIRES CYCLABLES

1 voie verte dans les Hautes-Vosges
3 voies vertes dans les Vosges du Nord-Est
1 voie verte dans l'Ouest des Vosges

24 BOUCLES PATRIMONIALES BALISÉES

MONTAGNE

11
domaines nordiques

531 000
journées skieurs commercialisées

9
domaines alpins

1
parc naturel régional



© Bartosch Salmanski



LE RESSOURCEMENT PAR LA FORÊT

Partie 1

FORêT L'EFFET VOSGES®

LES VOSGES, *une nature bienfaisante*

Des lacs glaciaires aux cascades vivifiantes, des forêts remarquables où la faune et la flore vous invitent au ressourcement jusqu'aux vastes landes herbeuses des sommets, des célèbres ballons, des méandres de la vallée du Vair aux coteaux calcaires comme autant d'écosystèmes rares, bienvenue dans les Vosges.

> À L'EST DES VOSGES, LA MONTAGNE

La forêt couvre plus de la moitié du territoire des Vosges, au point de faire couramment le rapprochement entre le département et le Canada : déclinaison de verts foncés l'été, d'orangés l'automne et parure blanche en hiver. À l'Est, les résineux tels que les sapins pectinés et les épicéas se font la part belle. Une de nos forêts est même inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Fermez les yeux et sentez leurs essences ressourçantes.

Prenez le temps d'observer un magnifique lever du soleil depuis le Hohneck, point culminant des Vosges situé à 1363 mètres d'altitude et apercevez au loin les chamois s'approchant avec hardiesse de la route des Crêtes pour le plus grand plaisir de leurs spectateurs. Ecoutez le brâme du cerf à l'automne près de Gérardmer, véritable ode aux amours naissants. Ne manquez pas d'admirer les beautés naturelles qu'offrent l'été les hautes-chaumes où seule résiste à la rigueur du climat semi-continental une végétation rase et une flore unique en Europe.

> IL ÉTAIT UNE FOIS DANS L'OUEST

Dans la plaine, la forêt de Darney-La-Vôge se différencie quant à elle par la prééminence de ses feuillus qui comprend des chênes pluri-centenaires. La préservation et la sensibilisation des publics à sa biodiversité a été récompensée en octobre 2023 par le très sélect label Forêt d'Exception®. Quel plaisir de la découvrir le temps d'une promenade.

Les amateurs de la petite reine eux aussi sont privilégiés dans l'Ouest vosgien. L'Eurovélo 19-La Meuse en vélo et la Voie Bleue-Moselle-Saône à vélo V50 font étape du côté de Neufchâteau, classée parmi les 100 Plus Beaux Détours de France. Mais l'une des richesses premières des Vosges est l'eau, source de santé et de bien-être. On ne dénombre pas moins de 4000 km de cours d'eau dans le département. Les propriétés bienfaisantes des sources thermales procurent assurément une reconnexion en douceur à son être intérieur et apporte en séjour de cure une véritable remise en forme grâce à des soins spécifiques à chacun.


© Exp'Laura


© Exp'Laura



© Bartosch Salmanski

FORêT L'EFFET VOSGES®,
L'autre idée du bien-être

Évadez-vous dans un univers où la nature reprend ses droits. Inspirée par la richesse des forêts vosgiennes, notre marque vous invite à des expériences uniques pour un ressourcement complet.

> EXPÉRIENCE BAIN DE NATURE :

Le bain de forêt, une immersion sensorielle unique. Cette pratique ancestrale venue du Japon, vous invite à vous reconnecter à la nature et à vous-même. Accompagné par des professionnels expérimentés, vous apprendrez à percevoir la forêt avec tous vos sens et à en ressentir les bienfaits.

> EXPÉRIENCE COCOONING :

Immergez-vous dans la nature des Vosges. Nos hébergements, du plus traditionnel au plus insolite, vous offrent un écrin de verdure pour vous ressourcer. Une invitation à un séjour en pleine nature pour une détente maximale.

> ET POUR PROLONGER CES EXPÉRIENCES :

Une gamme cosmétique 100% naturelle. Élaborés à partir des trésors de la nature vosgienne, nos produits vous offrent une parenthèse bien-être au quotidien. Sapin blanc, fougère, sureau... autant d'ingrédients précieux qui prennent soin de votre peau.

FORÊT l'Effet Vosges, le retour à l'essentiel, une invitation à se reconnecter à soi-même et à la nature.

À LA DÉCOUVERTE DES EXPÉRIENCES FORêT L'EFFET VOSGES® : *100% nature, 100% forêt*

> EXPÉRIENCES BAINS DE NATURE

La forêt vosgienne vous tend les bras, prenez une grande inspiration et lâchez prise. Laissez-vous guider par un professionnel expérimenté pour un bain de forêt en pleine conscience, reconnu de manière ancestrale au Japon pour ses vertus de relaxation. Mettez vos sens en éveil : renouez contact avec les arbres, les bruits enchanteurs de la faune, les parfums subtils de la flore sauvage. Les plus téméraires oseront même l'aventure d'une randonnée « *immunité par le froid* » pour stimuler les défenses immunitaires avec une baignade en eau froide en pleine nature.

Découvrez autrement les Vosges sous leur ciel étoilé en marchant sous la lune et appréciez la magie d'une immersion nocturne en forêt ! À moins d'être plutôt tenté(e) par une randonnée consacrée aux histoires et légendes des Vosges ponctuée d'intermèdes musicaux pour que les légendes prennent vie ? Prendre le temps de flâner dans un jardin conçu et travaillé en profond respect avec la nature, quoi de mieux pour méditer sur ses propres aspirations de créativité et d'équilibre ?

Pour les plus sportifs, il est possible en toutes saisons de s'adonner à toutes sortes d'activités, VTT, VAE, sorties en raquettes l'hiver pour admirer les panoramas enneigés... Les personnes en situation de handicap profiteront quant à elles des plus belles sorties en joëlette.



© Un monde 2 rêves

> EXPÉRIENCES COCOONING

Qu'ils soient insolites, luxueux ou intimistes les hébergements partenaires FORêT l'Effet Vosges® se rejoignent à la croisée de la quiétude et du confort dans un environnement toujours dédié à la nature. Tous les désirs sont exaucés. Retrouvez votre âme d'enfant en vous endormant dans une cabane tout confort dans les arbres, expérimentez un écologîte ouvert sur une jolie piscine naturelle, faites une escapade en amoureux dans un hôtel spa intimiste et profitez du raffinement de sa table gastronomique. Si vous optez pour le charme du terroir, une halte dans une auberge de pays dans le calme d'un petit village est faite pour vous. Des chalets hôtels à l'ambiance chaleureuse et familiale n'attendent que vous et vos proches pour un séjour montagnard. Vivez encore un weekend dans une ferme vosgienne typique sur les hauteurs dans un cadre verdoyant et calme et détendez-vous dans un bain finlandais. Et pourquoi pas le charme d'une chambre d'hôte ou d'une belle demeure ancienne dans un parc aux arbres centenaires ? Au cœur de la forêt des Vosges tout n'est que calme, luxe et volupté.

Pour encore plus de nature et de cocooning, conjuguez les expériences qui mettront à coup sûr tous vos sens en éveil.



© Bartosch Salmanski

FORêT L'EFFET VOSGES® : *réveillez votre vraie nature !*

> EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

Pour aller plus loin dans l'expérience FORêT l'Effet Vosges®, découvrez une gamme complète de soins pour emporter avec soi tous les bienfaits de la nature. 100% locale, 100% naturelle. Experts français de la cosmétique depuis plus de 15 ans, les laboratoires Phytodia ont extrait le meilleur des plantes du massif vosgien, myrtille, bluet, sapin, cynorrhodon, sureau, camerise, fougère, mélisse pour sublimer votre beauté.

Pour bien commencer la journée, laissez-vous envoûter par les gels douche sapin et myrtille aux senteurs des sous-bois. Poursuivez votre rituel matinal avec la délicatesse de l'eau micellaire et du sérum concentré de la forêt aux pouvoirs antioxydants et lénifiants. Parmi les mieux notées par l'application YUKA® pour leur composition naturelle, les crèmes de la gamme FORêT l'Effet Vosges®, aux textures onctueuses, répondent à tous les besoins et à toutes les natures de peaux : hydratantes, apaisantes, revitalisantes ou encore rajeunissantes. Leur action sera renforcée grâce à l'huile authentique aux 5 huiles précieuses et ultra nourrissantes. Complétez votre routine quotidienne avec le baume à lèvres vegan qui ne contient ni cire d'abeille ni silicone mais une base de cire végétale et une texture fondante pour se réhydrater après le ski ou une randonnée par exemple.

Autre bonne nouvelle : la gamme cosmétique FORêT l'Effet Vosges® est nomade, conçue dans un format parfaitement adapté au voyage, pour ramener un peu des Vosges à la maison.

À découvrir chez les partenaires et sur le site *www.foret-cosmetique.fr*

CONTACT :
tourismepresse@vosges.fr
www.foret.vosges.fr



© Bartosch Salmanski



Partie 2

LE THERMALISME

1 VITTEL, *une Histoire d'avance*

Mondialement connue, la célèbre eau minérale de Vittel prend sa source dans les Vosges. La station thermale, dressée dans un parc de 650 hectares inscrit aux Monuments historiques, vous accueille dans un complexe de 8000 m². L'alliance d'un environnement verdoyant et du savoir-faire thermal assurent un séjour ressourçant. Les activités proposées par les partenaires de la station viennent compléter l'offre de soins.

> LE TRAIN DES EAUX

Le saviez-vous ? Une ligne de train historique appelée « *train des eaux* » relie directement Paris à Vittel et Contrexéville. Il dessert les Vosges en 4 heures de mars à novembre, une opportunité de découvrir la magnifique gare de Vittel, de style néoclassique à l'extérieur et Art Déco à l'intérieur.

> LA RICHESSE DE L'OFFRE DE CURES CONVENTIONNÉES

Rhumatologie, troubles urinaires, affections digestives, amaigrissement, fibromyalgie, douleurs de dos, cures, intestin et arthrose, rhumatologie et métabolisme sont les indications des cures thermales à Vittel. Du stress, de la fatigue aux douleurs handicapantes perturbant le quotidien, chaque soin est ajusté pour répondre aux besoins particuliers des patients.

> 2 EN 1 !

La cure thermale en double orientation, est une approche thérapeutique qui combine deux orientations spécifiques dans un seul programme de soins. Elle vise à traiter simultanément deux domaines de santé différents pour offrir des résultats plus complets et globaux aux patients. L'avantage est de pouvoir traiter simultanément deux conditions médicales différentes, ou d'aborder un problème de santé sous différents angles. Les soins sont adaptés à chaque orientation, avec des thérapies spécifiques pour chaque domaine.

> PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LES MINI-CURES À THÈMES

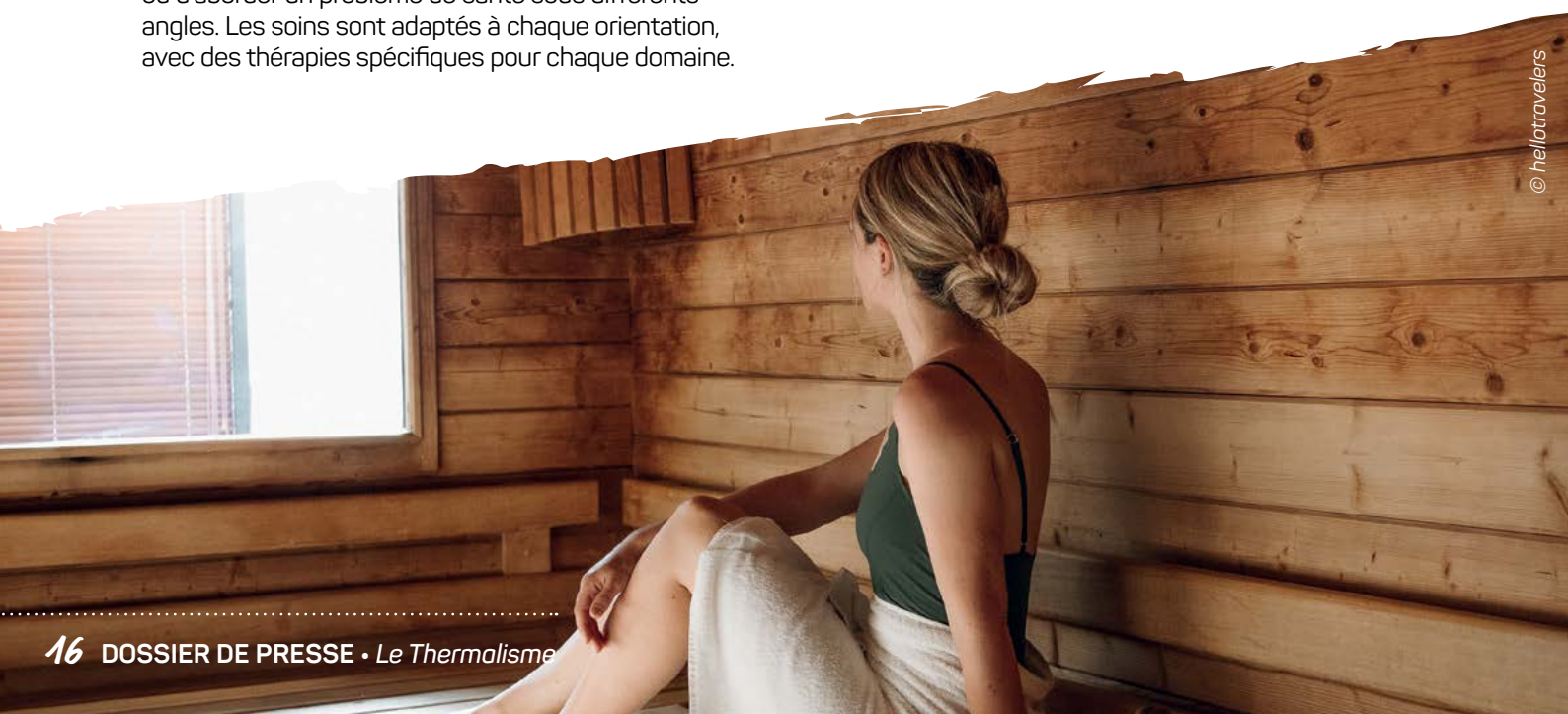
En dehors d'un parcours médical coordonné, les mini-cures thématiques de 1 à 12 jours sont destinées aux actifs qui n'ont que quelques jours disponibles. L'occasion idéale de découvrir le thermalisme à son rythme : des cures prévention santé pour se reconnecter à soi, mieux bouger, ou retrouver équilibre alimentaire et souplesse.

> DÉTENTE ASSURÉE AU SPA

Envie de s'évader loin du stress et du quotidien le temps d'une journée ou d'un weekend ? Pour toutes celles et ceux qui cherchent un lieu enchanteur pour une relaxation maximale, le Spa de Vittel est le lieu idéal grâce à une grande diversité de soins et de forfaits.

> DES EAUX CONNUES ET RECONNUES

- **Grande Source :** riche en calcium, favorise l'élimination des toxines et stimule les fonctions rénales,
- **Bonne Source :** faiblement minéralisée soulage les intestins fragiles,
- **Hépar :** la plus riche en magnésium, elle est recommandée pour les personnes fatiguées et/ou sujettes aux migraines.



© hellotravelers

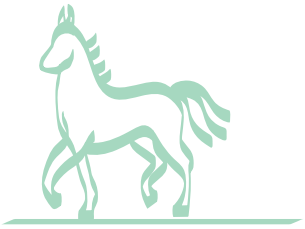

© hellotravelers

VITTEL, *une architecture signée de grands noms*

À la fin du XIX^e siècle, Ambroise et Pierre Bouloumié, fils de Louis le fondateur de l'établissement thermal, conçoivent la station de Vittel autour du concept balnéo-thermal, détente et cure. Le tout Paris s'y presse. Associés à son œuvre, Charles Garnier, l'architecte ayant réalisé l'Opéra de Paris, donnera sa signature à plusieurs grands édifices emblématiques du parc thermal de Vittel. Celui-ci compte en effet de nombreux trésors tels que des infrastructures sportives édifiées au début du 20^e siècle · un champ de courses, un pavillon de lawn-tennis, deux pavillons d'escrime entre autres. La station thermale possède ainsi des dizaines de sites inscrits sur la liste nationale des Monuments historiques.

> L'HIPPODROME DE VITTEL, 120 ANS DE PRESTIGE

Créé par la Société Générale des Eaux Minérales de Vittel, l'hippodrome est inauguré le 15 juillet 1904. Après de nombreuses années où la seule discipline avait été le Trot, on assiste en 1972 au retour des deux disciplines du Galop, le Plat et l'Obstacle. Dès lors l'hippodrome affirme sa vocation pluridisciplinaire. L'ensemble des constructions a été dessiné par l'architecte Fernand César. Comme un retour aux années folles, chaque année au 15 août se déroule le traditionnel concours de chapeaux. Ouvert tant à la gent féminine que masculine, il est une occasion rêvée de porter une belle toilette d'époque, paré de son plus beau couvre-chef.



NOUVEAUTÉ

CLUB MED VITTEL ERMITAGE, UNE ADRESSE SINGULIÈRE

Unique et iconique, le Club Med Vittel Ermitage, installé dans une grande demeure du début du XX^e siècle, se distingue par ses éléments architecturaux. Toutes les chambres du Resort viennent d'être rénovées dans le respect de leur style historique, multipliant les clins d'oeil à l'Art déco. Avec une capacité de 132 chambres, le Resort accueille des familles et des couples actifs en quête de nature, des séminaires, ou des voyageurs internationaux à la découverte de la campagne française, dans les Vosges.

- Thermes de Vittel Cures Thermales et Spa
  www.thermes-vittel.com
- Office de Tourisme de Vittel
  www.destinationvittel.com


© Thermes de Contrexéville

2 CONTREXÉVILLE, *ville de l'équilibre*

Installée dans un secteur vallonné en bordure du Plateau Lorrain, Contrexéville est baignée par le Vair, une rivière coulant uniquement dans le département sur 65 km avant de se jeter dans la Meuse.

> SUR PRESCRIPTION MÉDICALE, LES CURES

Les thermes de Contrexéville offrent la possibilité de trois cures conventionnées : rhumatologie, affections digestives ou urinaires. La minéralité des eaux offre tous ses bienfaits pour lutter entre autres contre l'arthrose, le mal de dos, l'ostéoporose, la polyarthrite rhumatoïde, la fibromyalgie. Elle est aussi efficace en faveur des inflammations du tube digestif, de la colopathie fonctionnelleet des maladies métaboliques telles que le surpoids ou diabète de type 2. Les vertus des eaux de Contrexéville sont également médicalement reconnues en prévention des récidives d'infections urinaires, de lithiases rénales, de prostatites récurrentes et des séquelles d'interventions chirurgicales.

> SANS ORDONNANCE, LES MINI-CURES

D'une durée de 6 jours, la mini-cure thermale permet de profiter à l'identique des bienfaits d'une cure conventionnée, sur une durée plus courte. Ces séjours permettent de bénéficier des qualités de l'eau de Contrexéville pour prendre en main votre santé comme un véritable concentré de soin. Les mini-cures thermales n'ont pas besoin d'être prescrites par votre médecin traitant, vous pouvez engager les démarches de réservation vous-même (non prise en charge par la sécurité sociale).

> SPA EN ROOFTOP, UN MUST

Venez découvrir le Spa des Thermes de Contrexéville : près de 300 m² pour vous détendre dans une eau thermale chauffée. Bains et lits bouillonnants, buses hydromassantes, alcôves minceur, cols de cygnes, jets dorsaux et cervicaux, cascades, aquabike, vélo elliptique, trampoline et tapis de marche aquatiques, espace cocooning avec sauna, hammam, bains bouillonnants extérieurs sur une terrasse en bois surplombant la ville au programme. What else ?

> L'EAU DE CONTREX®, UNE ALLIÉE DE TAILLE !

La minéralité unique de l'eau thermale de Contrexéville, reconnue par l'Académie de Médecine depuis 1903, est une alliée indiscutable et le point fort d'un séjour aux Thermes de Contrexéville. Essentiels au bon fonctionnement du corps, les minéraux qu'elle fournit sont issus d'une source souterraine qui ne reçoit absolument aucun traitement chimique. La ville est plusieurs fois récompensée pour sa démarche de préservation de l'environnement et son engagement 0 pesticides. 1 litre de Contrex® apporte 58% des besoins quotidiens en calcium et permet de couvrir plus de 19% des apports de référence en magnésium.

> LE CHARME ROMANTIQUE DES THERMES DE CONTREXÉVILLE

Forts de 250 ans d'histoire et en perpétuel renouvellement, les Thermes de Contrexéville accueillent les curistes au cœur d'un édifice remarquable à l'architecture néo-byzantine, implanté dans un écrin de verdure. L'architecte Charles Méwès réalise entre 1908 et 1913 une rotonde articulée par une galerie promenoir de 180m de long. Un riche travail de céramique et de mosaïque donne toute sa splendeur à l'édifice. La rotonde abrite symboliquement la source qui se matérialise par une fontaine de marbre rose et de céramiques de camaïeux de bleu. Cette fontaine est surmontée par une statue des « *verseuses* », l'un des emblèmes de la ville. La coupole est largement dorée et percée d'un oculus zénithal surplombant la source et venant renforcer la symbolique de l'eau salvatrice.

> DIÉTÉTIQUE ET GOURMANDISE

Pionnière notamment dans la cure minceur, Contrexéville est la première station à avoir reçu la certification « *Gastronomie Saveur-Minceur* », un engagement de la part des restaurateurs de la ville pour garantir des menus équilibrés et savoureux élaborés par les chefs cuisiniers et adaptés à son objectif de perte de poids. Elle propose également en complément de nombreuses activités sportives et ateliers pour retrouver la ligne tout en douceur. Cette alliance dans l'air du temps du plaisir et de la remise en forme est garante du succès de la cure.

> AUX LACS DE LA FOLIE, LES ACTIVITÉS FONT TOURNER LA TÊTE

D'une surface de 12 hectares, les Lacs de la Folie sont divisés en deux lacs, l'un supérieur et l'autre inférieur. S'il est interdit de s'y baigner, les activités proposées au bord de l'eau et dans les airs sont très diversifiées : piscine de plein air, pédalo, pêche, promenades à pied, en vélo, mini-golf, accrobranche... Il y a mille et une façon de profiter de la beauté de la nature environnante.



NOUVEAUTÉ

L'HÔTEL*** LA SOUVERAINE, SIGNATURE ET AUTHENTICITÉ

Véritable bijou haussmannien situé à Contrexéville, La Souveraine a vu le jour au milieu du XIX[e] siècle. Autrefois agrémenté d'un étang, ce lieu unique fut transformé vers 1910 pour donner naissance au magnifique parc qui l'entoure aujourd'hui. Niché au cœur du Parc Thermal, son authenticité et son atmosphère paisible ne vous laisseront pas indifférents lors de votre séjour. Rénové en 2023, l'hôtel La Souveraine propose 31 chambres alliant charme d'époque et équipements.
Lors de votre séjour détente ou de votre cure thermale, profitez d'une vue apaisante sur le parc thermal ou d'une vue sur la charmante ville de Contrexéville.

Thermes de Contrexéville
Une cure de détente au coeur des Vosges
www.thermes-contrexeville.fr
Office de Tourisme de Contrexéville
www.contrextourisme.com



© Bartosch Salmanski

3

BAINS-LES-BAINS,
destination nature et bien-être

Bains-les-Bains, un nom évocateur et une invitation à venir s'y oxygéner, bouger, se ressourcer et prendre du temps pour sa santé.

L'établissement thermal s'impose par son architecture originale de style Art déco où cohabitent à la fois d'anciennes mosaïques, des pavés de verre et des structures de béton et d'acier. Il abrite surtout des installations performantes réparties sur plusieurs étages lumineux. Son autre trésor ?

Des eaux naturellement chaudes venues des profondeurs de la terre ! Les Thermes de Bains-les-Bains peuvent se prévaloir d'être affiliés à la Chaîne Thermale du Soleil, le leader européen du thermalisme.

> INDICATIONS MÉDICALES

Avec une composition riche et complexe, les eaux de Bains-les-Bains se révèlent souveraines pour soulager les maladies cardio-artérielles et les douleurs articulaires, en simple ou double orientation. Grâce à leurs effets sédatifs, antalgiques et décontracturants, elles sont idéales dans le traitement des maladies rhumatismales, pour les articulations périphériques : hanches, genoux, épaules…

> FORME & SPA

En complément d'une cure conventionnée, des soins et des activités spécifiques sont proposées pour améliorer sa qualité de vie. L'Espace Vitalité et Forme présente des activités physiques ou aquatiques encadrées par un coach sportif. Dans un espace cosy à la décoration soignée, le Spa thermal permet de se relaxer en bénéficiant d'installations haut de gamme. Et pour enrichir encore davantage les bienfaits thérapeutiques de la cure et développer son capital santé, les thermes de Bains-les-Bains proposent aussi une large sélection de consultations et d'ateliers santé.

> 1 STATION, 11 SOURCES

Les eaux de Bains-les-Bains sont réputées pour leurs vertus hyperthermales, bicarbonatées, calciques, sodiques et riches en silice. Elles leur confèrent naturellement une action hypotensive, vasodilatatrice et sédative. Les 7 sources les plus chaudes jaillissent sous l'antique Bain Romain, entre 40 et 51 °C. 4 autres sources se trouvent au Bain de la Promenade, actuel pôle thermal, et jaillissent entre 25 et 35 °C.


© Xavier Boymond


© Corentin Mossiere


© Les Droners

> NAISSANCE DES THERMES

Dès l'époque gallo-romaine, les sources d'eau chaude de Bains-les-Bains sont utilisées pour leurs vertus curatives par les soldats romains. La ville prend là son premier nom Balneum. En 1864 les eaux thermales de Bains-les-Bains sont déclarées d'intérêt public par Napoléon III. La station se spécialise en 1928, dans les pathologies cardiaques. Le Bain de la Promenade, actuel site des Thermes, est construit au milieu du XVIII[e] siècle, à quelques mètres du Bain Romain. Reconstruit dans les années 30, il donne une vue sur le Parc Thermal et offre un univers reposant.

FOCUS

UNE NATURE REMARQUABLE

Avec ses forêts, ses étangs, ses jardins remarquables, c'est le lieu idéal des amateurs de ressourcement et de bien-être ! On peut y respirer le grand air dans une nature ravissante et préservée. À pied ou à vélo, nombreux sont les itinéraires boisés. La région est bordée d'étangs et de rivières, c'est un petit paradis pour les pêcheurs. Le Grand Parc Thermal vous fera également découvrir de nombreuses essences d'arbres et de spécimens centenaires.

VÉLO ROUTE « *LA VOIE BLEUE* »

À proximité, la véloroute 50 « *La Voie Bleue* » vous fait voyager sur l'ancien chemin de halage ombragé sur une distance de 720 km du Luxembourg à Lyon, dont une partie le long du canal des Vosges.

LA MANUFACTURE ROYALE

Le long des berges du canal de l'Est, la Manufacture Royale de Bains-les-Bains est l'un des sites industriels des XVIII[e] et XIX[e] siècles les mieux préservés de Lorraine. Placée sous la protection du Duc de Lorraine, elle produisait à elle seule les deux tiers du fer-blanc en France. Tous les bâtiments d'époque ont été préservés au cœur d'un grand parc, dans lequel se trouvent un arboretum et une chapelle restaurée, qui accueille régulièrement des concerts.
La Manufacture Royale est aussi un lieu prisé pour les tournages de films. La visite du parc invite à la découverte d'un hêtre tortillard, arbre remarquable maintes fois primé. La Manufacture royale est maintenant un gîte qui accueille les curistes durant leur séjour dans les Vosges.
Il est possible de dormir sur place dans un des hébergements.

Thermes de Bains-les-Bains
www.chainethermale.fr/bains-les-bains

Office de Tourisme Epinal et sa région
www.tourisme-epinal.com/decouvrir/thermalisme/thermes-de-bains-les-bains/decouvrir-bains-les-bains-et-ses-alentours

4

PLOMBIÈRES-LES-BAINS, *2000 ans d'histoire*

Au cœur du Parc naturel régional des Ballons des Vosges, située au creux d'une vallée et accrochée aux coteaux, Plombières-les-Bains fait partie des petites cités de caractère, reconnue pour son charme et son patrimoine historique incomparables. Avec ses rues étroites animées et ses petites boutiques, la ville possède une atmosphère toute particulière. Elle est aussi le berceau d'antiquaires, de brocanteurs et d'artisans d'art. Ses maisons pittoresques du XVIII^e et XIX^e siècle parées de balcons en fer forgé, en fonte ou en bois en sont son emblème.

> UN PEU D'HISTOIRE

Ce sont les Romains qui, lors de la conquête des Gaules, découvrirent à Plombières-les-Bains des sources d'eaux chaudes et édifièrent des constructions afin de profiter pleinement des bienfaits du thermalisme. Ils y installèrent une piscine d'eau thermale. La station fut malmenée lors des invasions barbares, mais renaît à partir du Moyen Âge.

Au XIX^e siècle, le thermalisme va connaitre partout en France un exceptionnel essor. Le développement que connaît Plombières-Les-Bains est intimement lié à l'Empereur Napoléon III. Ce dernier modernisera considérablement la cité des eaux et va créer une merveille d'architecture mais aussi de modernité : les Thermes Napoléon.

Au fil des siècles, d'illustres curistes s'y succèderont : les ducs de Lorraine bien sûr et leurs cousins les ducs de Guise mais aussi Montaigne, Louis XV de France et sa famille, Voltaire, Beaumarchais, Napoléon Bonaparte, Joséphine de Beauharnais, Napoléon III, Berlioz, Lamartine ou encore Alfred de Musset et même le peintre espagnol Goya.



© Karen Mevel

FOCUS

LA VILLE AUX MILLE BALCONS

Plombières est appelée « la ville aux mille balcons ». D'ailleurs on compte un 1001^e balcon tout aussi insolite et unique : les Jardins en terrasses. Des vues imprenables sur la vallée sont à admirer ! Qu'ils soient en bois, en fer forgé ou bien encore en béton, ils enrichissent le bâti de la ville et offrent une promenade intéressante. Les multiples ornements en fer forgé des balcons donnent à voir une multitude de motifs dont bon nombre méritent que l'on s'y arrête.

LA GLACE PLOMBIÈRES, UNE LÉGENDE

Il est établi que des entremets glacés étaient dégustés à Plombières-les-Bains bien avant la Révolution. En 1843, l'Académie Française certifie l'orthographe et la définition de la glace Plombières : « Il se dit d'une espèce de glace qui se sert dans des verres larges, avec une garniture de fruits confits. » Lors d'une célèbre entrevue en 1858, qui réunit à Plombières Napoléon III et Cavour, le cuisinier, ayant raté sa crème glacée à la Plombières, y aurait ajouté du kirsch, alcool local. Le dessert aurait été tout particulièrement apprécié des convives et aurait participé au climat de bonne humeur qu'il convenait d'instaurer avant de conclure un traité d'alliance international. En 1868 la glace de Plombières est reconnue internationalement et la station thermale est reliée au dessert du même nom pour un usage en dehors de nos frontières. Depuis la recette originale, jalousement gardée, se transmet à quelques glaciers locaux et il est toujours possible de déguster le dessert glacé à Plombières et dans les environs.

Office de Tourisme de Plombières-les-Bains
10 place Beaumarchais - 88370 Plombières-les-Bains
Tél : 03 29 66 01 30
www.tourisme-remiremont-plombieres.com


FORêT
L'EFFET VOSGES
Ici
Le temps s'arrête
L'idée est simple : déconnectez, ralentissez, respirez profondément, et retrouvez ce qui compte vraiment. Hébergements, bains de forêt, thermes & spas, vivez une expérience FORêT l'effet Vosges®.
foret.vosges.fr
Photographie : © Samfaitvoyager | Conception : Audacioza EURL au capital de 10 000 €

VOSGES TOURISME

Conseil départemental des Vosges
03.29.38.53.08
tourismepresse@vosges.fr

LA VIE EN VOSGES
le Département

Photographie couverture : © hellotravelers | Conception : Audacioza EURL au capital de 10 000 € - SIREN : 518 229 687